Ihr Weg zu uns





Chirurgisches Klinikum München Süd
Am Isarkanal 30
81379 München
T 089 72440 - 224
F 089 72440 - 435
bauchzentrum-ckms@artemed.de

www.artemed.de/ckms

Mit freundlicher Unterstützung von
B Braun
Gesundheitsteam Bayern

CHIRURGISCHES KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

TAG DER GESUNDEN ERNÄHRUNG

im Chirurgischen Klinikum München Süd

Dienstag, 7. März 2017, 10.00 bis 14.00 Uhr

CHIRURGISCHES KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

Schnell, fix, gesund und frisch

Das Chirurgische Klinikum München Süd lädt zum Gesundheitstag

Wer abends lieber eine Tiefkühlpizza im Backofen knusprig bäckt und morgens nur schnell Milch über die Cornflakes gießt, meint, Zeit für seine Ernährung zu sparen. Ein Irrtum, wie Ihnen das Chirurgische Klinikum München Süd am 7. März 2017 zeigen möchte. Wir laden Sie herzlich zum Tag der gesunden Ernährung in die Cafeteria ein.

Jutta Löbert, Diplom-Ökotrophologin und Ernährungsfachfrau des Bayerischen Bauernverbands, bereitet grundsätzlich alles frisch zu - Konserven, Tiefkühl-Kost und Convenience-Produkte sind in ihrer Küche verpönt.

Wir freuen uns, Ihnen genau diese Art des Kochens nahezubringen und praktische Tipps und Tricks mit Ihnen zu diskutieren. Einige Gerichte nehmen Sie hier als Rezeptideen mit und können nach Herzenslust probieren.

Wir erörtern die Vor- und Nachteile spezieller Ernährungsformen und gehen insbesondere auf die enterale und parenterale Ernährung ein. Außerdem führen wir an den Ständen gerne eine kostenlose Handkraft-Messung durch und bestimmen Ihren Body-Mass-Index (BMI), der sich aus Körpergewicht und Größe bemisst.

Herzlich willkommen zum Gesundheitstag im Chirurgischen Klinikum München Süd.

Wir freuen uns auf Sie!

Stände

- **Parenterale Ernährung** (B Braun)
- **Enterale Ernährung** (Gesundheitsteam Bayern)
- **Verköstigung**
- **Gewürze, Öle**
- **Saisonale Produkte**

Beratung

1. Verschiedene Zubereitungsarten/Kombinationen für einzelne Produktgruppen
2. Vor- und Nachteile von Diäten

