



BARMHERZIGE  
BRÜDER

Krankenhaus Barmherzige Brüder  
Regensburg

FORUM FÜR GESUNDHEIT

# 1. Stomatag

## am Exzellenzzentrum für Chirurgische Koloproktologie

Patienteninformationsveranstaltung

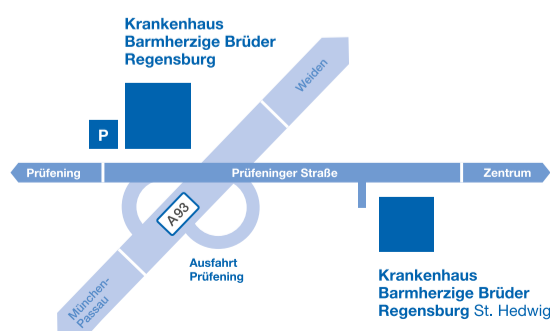
### Termin

**Samstag, 26. September 2015**  
**10.00 – 14.00 Uhr**

### Veranstaltungsort

**Krankenhaus Barmherzige Brüder Regensburg**  
Großer Hörsaal, Haus St. Vinzenz, Dritter Stock  
Prüfeninger Straße 86, 93049 Regensburg  
Telefon: 0941 369-2001, Telefax: 0941 369-742001  
allgemeinchirurgie@barmherzige-regensburg.de  
www.barmherzige-regensburg.de

### Anfahrt



### Programm

10.00 Uhr  
**Begrüßung**  
*Prof. Dr. Dr. h.c. Pompiliu Piso, Andreas Kerl*

**Moderation**  
*Dr. Loreen März, Margarete Wieczorek*

#### Schritt für Schritt zurück ins Leben

10.15 – 10.45 Uhr  
**Erfahrungsbericht Darmkrebs**  
*Benjamin Wollmershäuser erzählt seine Geschichte.*

10.45 – 11.15 Uhr  
**Interview mit Benjamin Wollmershäuser  
und Anita Erz**  
*Margarete Wieczorek*

11.15 – 11.30 Uhr  
**Podiumsdiskussion**

#### Die parastomale Hernie im Fokus

**Stoma-Diät?**  
**Gibt es nicht – Essen mit Genuss und Verstand**

11.30 – 11.45 Uhr  
**Grundlagen der gesunden Ernährung  
bei parastomaler Hernie**  
*Nadine Grundschock*

11.45 – 12.30 Uhr  
**Mittagspause**  
*Wir stellen Ihnen eine verträgliche Lebensmittelauswahl und ein begehbares Darmmodell vor.*

12.30 – 13.00 Uhr  
**Operative Versorgung parastomaler Hernien**  
*Michael Fautz*

13.00 – 13.30 Uhr  
**Was tun, wenn die Bauchdecke bricht?  
Entstehungsfaktoren und konservative  
Behandlung**  
*Doris Schemm-John*

**Erhalt Ihres Gesundheitszustandes  
durch vorbeugende Maßnahmen**

13.30 – 14.00 Uhr  
**Aktiver Workshop zur Hernienprophylaxe  
„So hebe ich richtig!“**  
*Andrea Weiss*

14.00 Uhr  
**Abschluss**  
*Margarete Wieczorek*

#### Infostände Selbsthilfegruppen

